



## 第2回

# 介護のための人体力学

「介護する人される人」のための整体法講座

11月30日 **金** 13:00~14:30

12月 1日 **土** 10:00~11:30

3000円  
(1日)

会場：井本整体東京本部(千駄ヶ谷)

- お正月ももうすぐ。でも、お餅がのどにつかえたら、
- その時、、出来ることがある！
- まずは救急車ですが、待っている間にできることがあります！
- 今回はそんな救急法をご紹介します。前回の復習(力を使わないイスからベッドの移動、介護の疲労を軽減する体操)。そして、井本整体の奥義
- 「お腹」の操法をご紹介します。※両日同内容となります

指導：井本整体介護チーム

申込：お電話または下記HPまで

### 井本整体東京本部

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1丁目25番4号

[TEL]03-3403-0185

<https://www.imoto-seitai.com/2018kaigo.html>

※事前のお申し込みをお願いします。

動きやすい服装(スカートやジーンズはご遠慮ください)、靴下、フェイスタオルをご用意ください

