

井本整体大阪講座生主催

2018年 春の京都セミナー 開催のご案内

○開催日

2018年3月11日(日)

9:30~16:00(受付開始9:00~)

○会場

東寺 洛南会館

申込締切

2月28日(水)

当日消印有効

「呼吸器を強くする」

～あなたは深い呼吸を知っていますか?～

携帯・スマホ・タブレット・PCを使用中の前屈みな姿勢や、高温多湿の気候、腕の使い過ぎなど、私達の呼吸器には知らず知らずのうちに意外な負担がかかっています。息苦しい、咳が出るなどの症状がなくても、呼吸が浅い人が多いのが現代人の特徴です。そこからさらに他の臓器に影響が出ることも…！呼吸器をケアする方法を知って、深い呼吸を取り戻しませんか？

大阪講座生一同、心よりご参加をお待ちしております。

【お問い合わせ先】

井本整体・春の京都セミナー実行委員会

担当： 江上 慈子（えがみ やすこ）

メールアドレス：kyoto_seminar2018@yahoo.co.jp

お電話でのお問い合わせの場合、下記へお願いします。

井本整体 東京本部

電話： 03-3403-0185

開催概要

- ◇ 日時 : 平成30年3月11日(日)
9:30~16:00(受付開始 9:00)
- ◇ 場所 : 京都 東寺 洛南会館(別紙に地図及びアクセス方法を記載しております)
- ◇ 受講料 : 10,000円(税込)
- ◇ 昼食代 : 1,500円(税込) ※ご希望の方のみ。申込用紙にてお申し込みください。
- ◇ お申し込み方法 : 別紙の参加申込用紙に必要事項をご記入の上、返信用封筒にてお送りいただくか(要切手)、FAXでお申込ください。
申込後一週間以内に、下記口座に受講料をお振込みください。
- ◇ 申込み : 郵便振替 00980-9-234256
口座名称 井本整体・春の京都セミナー実行委員会
- ◇ 締め切り : 申込締切 2月28日(水) 消印有効
お振込締切 3月6日(火) 当日振込有効
- ◇ その他 :
 - * 服装はスカートやジーパンはご遠慮ください。動きやすく厚すぎない着衣をご用意ください。お腹が隠れるような長めのシャツがよいかと思えます。更衣室がございます。
 - * 筆記用具、タオルをご用意ください。
 - * 会場には、お弁当などの飲食物の持ち込みはできません。(昼食時除く)
 - * 会場では、録音・撮影はできませんので、ご了承ください。
 - * 携帯電話のご使用はご遠慮ください(電源はお切りください)

講師紹介 井本邦昭 (いもとくにあき)

1944年山口県生まれ。井本整体主宰。

井本整体を創始した父に、5歳の時から整体法を学ぶ。その後、鍼灸をヨーロッパで指導する一方、スイス、ドイツで西洋医学を学ぶ。

帰国後東京と山口で整体指導を続け、2004年、後進育成のため

原宿教室、音羽教室を統合し井本整体東京本部(東京・千駄ヶ谷)を設立。

日本のみならず海外での整体法の普及に努めている。



お問合せ先

井本整体・春の京都セミナー実行委員会
実行委員長 江上 慈子(えがみ やすこ)
メールアドレス kyoto_seminar2018@yahoo.co.jp