

# 体の中から**健康**になる！ **美しく**なる！**人体力学**

あなたの痛み・不快な症状には  
必ず理由があります

体の仕組みを知り、自分でできる体操で  
もっと楽に豊かな気持ちで  
日々を過ごしませんか

皆さまのご参加をお待ちしています

**北上市**

北上市生涯学習  
センター

**13:30~15:30**

**6月30日**  
(土曜日)

**洋野町大野**

小規模多機能ホーム  
くじひら

**10:00~12:00**

**7月1日**  
(日曜日)

申込締切  
6月24日(日)

# 開催概要

in  
北上市

6/30  
(土)

13:30~15:30 (受付開始13:00~)

北上市生涯学習センター3階和室

北上市 大通り一丁目3番1号 おでんせプラザぐるーぶ

TEL 0197-72-8303 (北上駅より徒歩約1分)

in  
洋野町  
大野

7/1  
(日)

10:00~12:00 (受付開始 9:30~)

小規模多機能ホームくじひら

九戸郡洋野町 大野第63地割7-2

TEL 0194-75-3917 (新幹線二戸駅より車で約1時間)

## ◇ お申込み方法 【参加費 2000円】 ◇

### STEP 1

参加申込書を送付

- ① 返信用封筒
- ② FAX

**011-621-8118**

- ③ 井本整体ホームページ  
[www.imoto-seitai.com](http://www.imoto-seitai.com)

### STEP 2

参加費のお振込

郵便振替口座

井本整体

東北セミナー実行委員会

口座番号

**02780-0-49806**

**\* ご入金の確認をもって申込み完了とさせていただきます \***

(注)定員になり次第、受付終了となりますので、お早めにお申込み下さい

※動きやすい服装でいらしてください。頭に敷くタオルなどをご用意願います。※

### 【お問合せ】

東北セミナー実行委員会 (担当 : 河原田 札子)

☎ 080-9213-0605

✉ [tchan4357@gmail.com](mailto:tchan4357@gmail.com)